

設置施設名	担当地区
荏田地域ケアプラザ 荏田町494-7 TEL) 911-8001(代)	あざみ野南、荏田町、荏田北
もえぎ野地域ケアプラザ もえぎ野4-2 TEL) 974-5402(代)	もえぎ野、柿の木台、みたけ台、上谷本町、藤が丘、梅が丘 1~13・17~33、千草台、下谷本町
奈良地域ケアプラザ 奈良町1757-3 TEL) 962-8821(代)	すみよし台、奈良町、奈良、緑山
さつきが丘地域ケアプラザ さつきが丘12-1 TEL) 972-4769(代)	しらとり台、つつじが丘、さつきが丘、梅丘 14~16・34~40
美しが丘地域ケアプラザ 美しが丘4-32-7 TEL) 901-6665(代)	美しが丘4、美しが丘西、すすき野三丁目5、荏子田一~三丁目(一丁目4・16、三丁目1~14・26~28除く)、元石川町(3714~4341・5148・5151を除く)
大場地域ケアプラザ 大場町383-3 TEL) 975-0200(代)	大場町、みすずが丘、あざみ野、荏子田一丁目4・16・三丁目26~28、元石川町 3714~4341・5148・5151
鴨志田地域ケアプラザ 鴨志田町547-3 TEL) 961-6911(代)	鴨志田町、寺家町、成合町、たちばな台
ビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ 市ヶ尾町25-6 TEL) 308-7081(代)	市ヶ尾町、荏田西
青葉台地域ケアプラザ 青葉台2-8-22 TEL) 988-0222(代)	青葉台、桜台、若草台、榎が丘
恩田地域ケアプラザ あかね台2-8 TEL) 988-2010(代)	あかね台、恩田町、桂台、田奈町、松風台
たまプラーザ地域ケアプラザ 新石川2-1-15たまプラーザテラスリンクプラザ4階 TEL) 910-5211(代)	美しが丘1~3・5、新石川
すすき野地域ケアプラザ すすき野1-8-21 TEL) 909-0071(代)	すすき野一~三丁目(三丁目5を除く)、もみの木台、鉄町、黒須田、荏子田三丁目1~14

青葉区地域ケアプラザ（地域包括支援センター）

紹介リーフレット

あなたのお住いの地区を担当する地域ケアプラザは
地域ケアプラザです。

下記の理由で地域ケアプラザを案内します。
事前に電話をした上で訪ねてください。

- 介護予防の紹介 専門医の情報提供
- 認知症予防の紹介 介護保険の相談

紹介機関名：

紹介者名：



作成：青葉区高齢・障害支援課

<開館案内>

窓口及び相談電話 月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00

休館日 年末年始及び、月一回程度の施設点検日（施設により異なります）

どんな時に利用するの？

地域ケアプラザは、誰でもご利用できる地域の身近な相談窓口です。こんな時はお気軽にご相談ください。

<困りごとを相談したい時>

認知症かもしれない。
どうしたらしいのか・・

高齢になった親の介護の仕
方がわからない・・

介護保険について相談したい。
手続きをしたい。

家に引きこもっていて心配。
出かけるところはないか



【支援内容】

- ☆ 介護保険や横浜市の福祉保健サービスのご案内や申請代行
- ☆ 健康づくり・介護予防に関する教室、講座のご紹介
- ☆ 福祉・保健に関する相談・調整など
- ☆ 必要に応じての訪問
- ☆ 自立生活支援（予防プラン作成）

介護保険でデイケア
に通うようになった

地域に仲間ができた



もの忘れ外来を
紹介してもらえた

困ったらまた利用でき
ると思うと安心できた



<情報を知りたい時>

- 地域活動の紹介、調整
- ボランティアに関する情報の提供、調整
- 広報紙やチラシの発行 など

<活動に参加したい時>

- 体操教室・健康講座・介護予防講座
- 認知症カフェ
- 介護者のつどい
- ボランティア講座 など